



SAMEN ZETTEN WIJ TIENERZWANGERSCHAPPEN EN KINDHUWELIJKEN BUITENSPEL

Wereldwijd zijn er meer dan 700 miljoen meisjes en jonge vrouwen die voor hun 18^e getrouwd zijn. Ongeveer 16 miljoen meisjes krijgen nog voordat ze 19 jaar zijn hun eerste kind. In Latijns-Amerika denken veel meisjes aan armoede en huiselijk geweld te ontsnappen door jong te trouwen en moeder te worden, maar het tegendeel is waar.



Zo leiden tienerzwangerschappen vaak tot vroegtijdige schoolverlating, verhogen het risico op uitbuiting, seksueel en huiselijk geweld, en sterfte rond de bevalling. Met het project La League wil Plan International deze vicieuze cirkel doorbreken door meisjes en jonge vrouwen via voetbalprojecten, om te beginnen in Brazilië en Nicaragua, dezelfde kansen te geven als jongens.

Meidenvoetbal om de wereld te veranderen

Voetbal is een belangrijke sport in Latijns-Amerika. Bovendien is het heel toegankelijk: een veld en een bal zijn al voldoende. Maar voor meisjes ligt dat anders. Ze krijgen te horen dat meisjes niet horen te voetballen, of sterker nog: ze mogen het niet. Zonde, want voetbal is juist een krachtig middel voor meiden om zich te ontwikkelen, zowel in de sport als in het dagelijks leven:

- Voetbal stimuleert leren door te doen, door te ervaren en te oefenen. Meisjes doen kennis en vaardigheden op en bouwen tegelijkertijd een groter netwerk op.
- Sport brengt mensen samen, in teams en als supporters: vaders, jongens en andere familie- en community-leden moedigen hun dochters en zussen aan, zowel op het veld als daarbuiten.

WAT PLAN INTERNATIONAL DOET

Samen met de **Johan Cruyff Foundation** en **Women Win** zorgt **Plan International** ervoor dat meisjes en jonge vrouwen in Brazilië en Nicaragua het voetbalveld op kunnen gaan om ongelijkheid tussen jongens en meisjes tegen te gaan. De meisjes kunnen samen met jongens en mannen als *Champions of Change* hun community de juiste vaardigheden en mentaliteit bijbrengen. La League zet op deze manier in op een duurzame cultuurverandering, door middel van een drieledige aanpak:

1. **Wekelijkse voetbaltrainingen met aandacht voor samenwerking en assertiviteit:** Tijdens het nabespreken van de training is er aandacht voor seksuele voorlichting en gendergelijkheid. Zo leren ze wat hun rechten zijn en hoe ze hun toekomst kunnen vormgeven.
2. **Betrekken van jongens en vaders:** Om gendergelijkheid écht voor elkaar te krijgen, is het belangrijk om naast vrouwelijke rolmodellen óók jongens en volwassen mannen, bij voorkeur de vaders, erbij te betrekken. Zo helpen ze mee bij het organiseren van

voetbalevenementen en zetten ze zich in als ambassadeurs voor gelijke rechten en kansen voor meisjes.

- 3. Begeleiding op het gebied van opleiding en werk:** Een aantal talentvolle meisjes krijgt extra begeleiding en workshops om bijvoorbeeld coach, scheidsrechter of zelfs professioneel voetballer te worden. Zo kunnen ze via sport een betere economische positie bereiken. Door het ontwikkelen van lokale partnerschappen vergroten we de baanmogelijkheden voor de meisjes en jonge vrouwen.

In 2020 willen we 1000 meisjes en jonge vrouwen tussen de 12 en 24 jaar bereiken en 60 voetbalteams vormen in Nicaragua en Brazilië. Ons langetermijndoel is om La League uit te breiden naar meerdere regio's en andere landen. We willen meisjesvoetbal naar een hoger niveau tillen: niet alleen als sport, maar met name als drijfveer voor girls empowerment en om bewustzijn te creëren over de negatieve gevolgen van tienerzwangerschappen en kindhuwelijken. Niet alleen voor meisjes, maar voor de gehele community. Op deze manier dragen we ook bij aan het behalen van de Duurzame Ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties.



#TeamLaLeague

#TeamLaLeague is een fondsenwervende voetbalactie voor meiden in Nederland, waarvan de opbrengsten naar de La League projecten gaan voor de voetballende meisjes en jonge vrouwen in Brazilië en Nicaragua. In samenwerking met de Eredivisie Vrouwen clubs, profvoetballers en jonge voetbalmeiden halen we in 100 dagen zoveel mogelijk geld op voor de La League-projecten. Tijdens de finaledag op de KNVB-Campus ontwikkelen de jonge meiden hun talent onder leiding van de profs. In 2019 is in totaal € 56.875 opgehaald. In 2020 volgt er een nieuwe editie, wederom in samenwerking met de Eredivisie Vrouwen.



EREDIVISIE
VROUWEN



“IK HEB GEEN MAN NODIG VOOR EEN POSITIEF ZELFBEELD”

Magali (17) groeide op in een van de armste community's van Nicaragua, vlakbij de grens met Honduras. “Mijn vader vertelde mij altijd dat als ik niet zou trouwen, ik geen toekomst zou hebben. La League heeft mijn leven veranderd. Ik zat eerst altijd thuis, maar nu is voetbal mijn passie geworden. We voetballen niet alleen, we leren ook veel en hebben belangrijke thema's zoals geweld tegen vrouwen, kindhuwelijken en genderstereotypering aangekaart.”



Magali heeft nu grootse plannen voor de toekomst. “Via La League heb ik een beurs kunnen krijgen om Lichamelijke Opvoeding te gaan studeren. Ik wil mijn opleiding binnen 5 jaar afmaken, zodat ik daarna aan het werk kan als lerares op school. Ik heb veel meer zelfvertrouwen gekregen. Ik wacht niet op een prins op het witte paard die mij vertelt dat hij van me houdt, om mij vervolgens achter te laten. Ik heb geen man nodig voor een positief zelfbeeld.”